**Harmonogram przygotowań do Kinder+Sport 2016**

**i Pucharu KS Metro Warszawa**

**Skład kadry DMKS Plas Kielce Kinder+Sport 2016 :**

**DZIEWCZYNKI**

**Rocznik 2005 i mł. Rocznik 2003**

1. Aleksandra Łącka 1. Aleksandra Kaleta
2. Klaudia Nowak 2. Natalia Kaleta
3. Marta Łubek 3. Maja Kędzior

4. Maja Sarek

5. Karolina Dyk

**CHŁOPCY**

**Rocznik 2005 i mł.**

Zespół I Zespół II Zespół III

1. Gabriel Lewandowski 1. Igor Serafin 1. Jan Pawełczyk
2. Wiśnios Maksymilian 2. Kacper Matysek 2. Marcin Pawłowski

3. Wiktor Wołczyk

**Rocznik 2004**

Zespół I Zespół II

1. Wojciech Nowak 1. Adam Rafalik
2. Maciej Kosno 2. Bartek Zapała
3. Mikołaj Kubik 3. Maciej Piątek

**Rocznik 2005**

Zespół I Zespół II

1. Kajetan Kubicki 1. Łukasz Gręda
2. Bartosz Roguz 2. Dominik Kowalski
3. Kuba Hawryluk 3. Aleksander Szafraniec
4. Kacper Maślak 4. Daniel Kołomański
5. Maciej Staniec 5. Filip Trojanowski

**Trenerzy odpowiedzialni za poszczególne zespoły:**

„dwójki” dziewcząt - Przemysław Długosz tel. **516 643 321**

„czwórki” dziewcząt” - Inga Motyl tel.  **506 539 023**

„dwójki” chłopców zespół I i zespół II – Przemysław Strabanik tel. **792 188 124**

„dwójki” zespół III – Józef Kłos tel. **500 605 174**

„trójki” chłopców – Przemysław Strabanik tel. **792 188 124**

„czwórki” chłopców – Jarosław Plech tel. **604 163 508**

........................................................................................................................................................................................

**Treningi i zawody:**

........................................................................................................................................................................................

1. 3-5 czerwiec – weekend siatkarski Masłów

rozpoczynamy treningiem 3.06 (piątek) o godz. 18.30 i kończymy 5.06 (niedziela) o godz. 16.30

Koszt pobytu 40zł. Zabrać: śpiwór, buty sportowe na halę i w teren, strój sportowy.

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

1. 8 czerwiec – Orlik Volleymania / makroregion / – Ropczyce

Uczestnicy:

zespół I – A. KALETA, N. KALETA, M. KĘDZIOR, K. KUBICKI, B. ROGUZ, K. HAWRYLUK

zespół II – M. SAREK, K. DYK, M. STANIEC, K. MAŚLAK, W. NOWAK

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

1. 10-11 czerwiec – weekend siatkarski - Masłów

rozpoczynamy treningiem 10.06 godz. 18.30 i kończymy 11.06 o godz. 16.30

Koszt pobytu 20zł. Zabrać : śpiwór, buty sportowe na halę i w teren, strój sportowy.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………

1. 17-19 czerwiec – Ogólnopolski Turniej Młodzików o Puchar KS Metro Warszawa

Wyjazd 17.06.2016 o godzinie 14,00

Uczestnicy:

Rocznik 2002 – F. JAROSIŃSKI, P. GLIŻDZIŃSKI, M. PAWEŁCZYK, K. KUNDERA, K. KOCHEL, P. GARNUSZEWSKI,

M. WOJNOWSKI

Rocznik 2003 – K. KUBICKI, B. ROGUZ, K. HAWRYLUK, K. MAŚLAK, M. STANIEC

**Młodzicy wyjeżdżający na turniej do Warszawy trenują: wtorki i piątki o godzinie 18,30**

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

1. 18 czerwca - Ogólnopolski Turniej „Czwórek” dziewcząt o Puchar KS Metro Warszawa

Uczestniczki: A. KALETA, N. KALETA, M. KĘDZIOR, M. SAREK, K. DYK

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………….

1. Pozostałe zespoły mini siatkówki w dn. 17-19 czerwca trenują według indywidualnej propozycji trenerów tych zespołów.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

1. 20-22 czerwca - Orlik Volleymania Finał Ogólnopolski w Kaliszu ( dokładne informacje po makroregionie w Ropczycach. )

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

1. 25 czerwca – Ogólnopolski Turniej o Puchar DMKS PLAS Kielce „dwójek” i „trójek” chłopców /Masłów/

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

1. 26 czerwca - Ogólnopolski Turniej o Puchar DMKS PLAS Kielce „czwórek” dziewcząt i chłopców /Masłów/

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

1-4 lipiec – zgrupowanie w Masłowie - przyjazd do Masłowa 1.07. o godzinie 11,30. Planujemy dwa treningi dziennie + zwiedzanie Kielc i okolicy + pobyt na basenie. Zabrać : śpiwór, buty sportowe na halę i w teren, strój sportowy + sprzęt na basen. Koszt pobytu : 100 zł.

Odbiór dzieci 4 lipca o godzinie 16,30.

……………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..

07-10 lipca – Mistrzostwa Polski Kinder+Sport w Częstochowie

…………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………....

**UWAGA DLA RODZICÓW !**

**Bardzo ważne !!!**

**Każdy uczestnik lipcowych Mistrzostw Polski w Minisiatkówce musi posiadać aktualne zaświadczenie lekarskie o możliwości udziału w zawodach sportowych w piłce siatkowej. Należy takie zaświadczenie pobrać od lekarza /może być lekarz pierwszego kontaktu/ i dostarczyć do klubu/trenera.**

**………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………………..**

**Wakacje !!!**

Dotyczy wszystkich uczestników objętych niniejszymi przygotowaniami + grupa kadetów.

20.08. – 29.08.2016 – Obóz przygotowawczy do sezonu 2016/2017. Beskid Żywiecki – miejscowość Zawoja - Ośrodek Wypoczynkowy „Zawojanka”. [www.zawojanka.com](http://www.zawojanka.com)

Koszt obozu w zależności od wysokości pozyskanego przez klub dofinansowania /680 – 780zł./